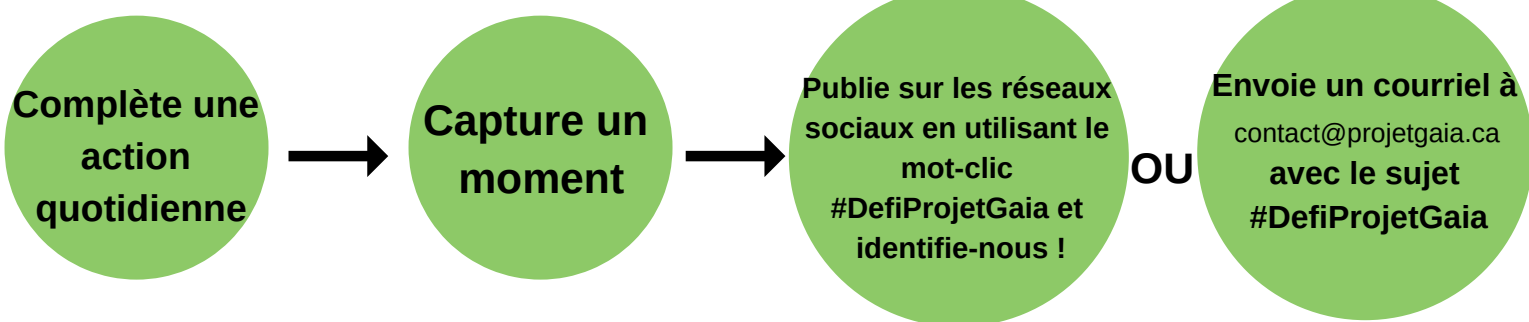
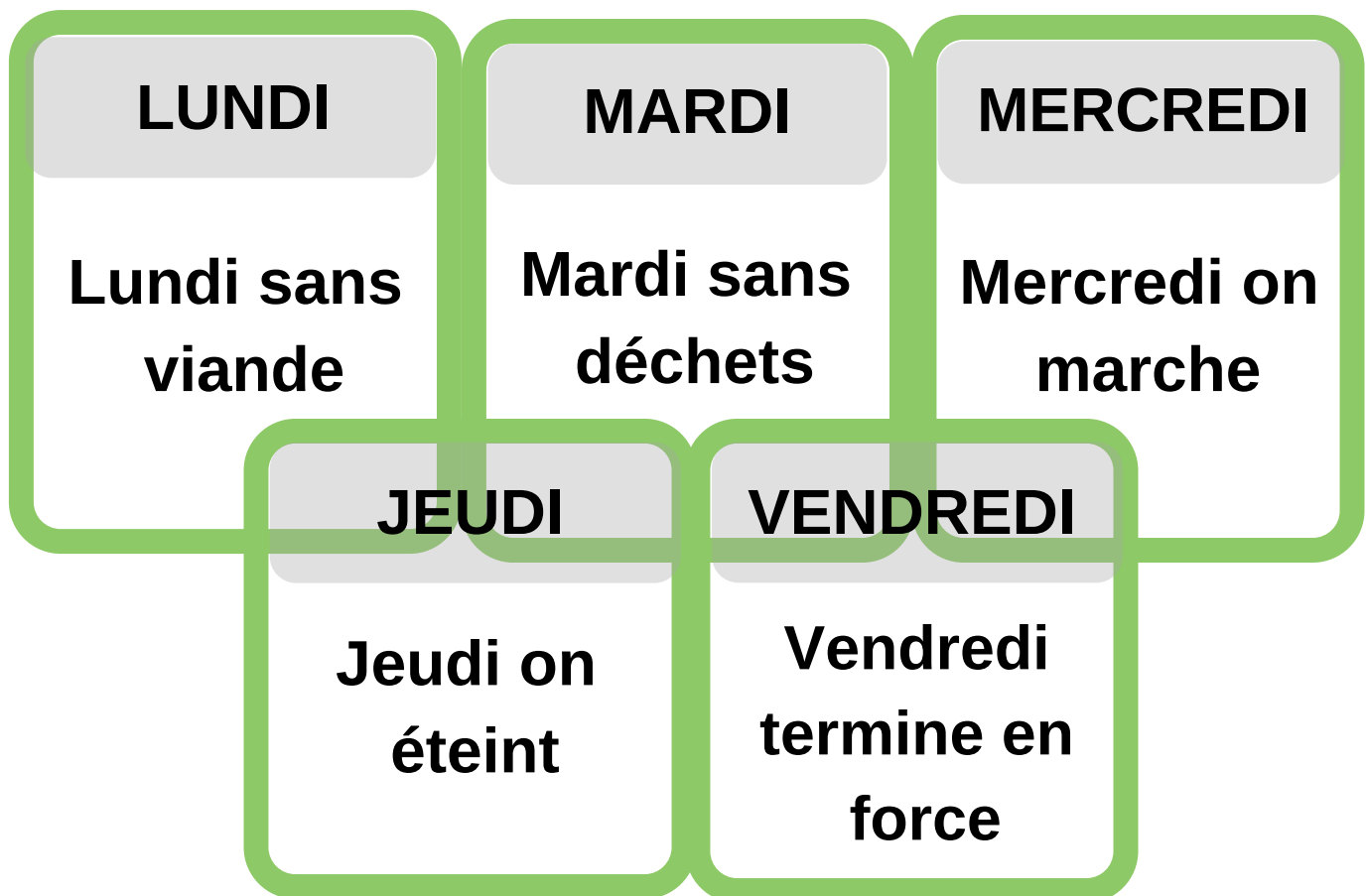


# Relève le #DefiProjetGaia

Comment y participer :



Le même format est utilisé chaque semaine !



Chaque action que tu complètes t'accorde un bulletin de participation dans le cadre du tirage au sort d'une carte-cadeau Loblaws de 250 \$ pour te permettre d'organiser une fête-écologique avec ta classe !

Fais le compte à rebours avec nous  
jusqu'au jour de la Terre !

Le tout débute le 1er avril 2019

Suis-nous pour prendre part à l'aventure !

 @gaiaproject

 thegaiaproject\_

 facebook.com/gaiaproject

 www.thegaiaproject.ca

# Relève le #DefiProjetGaia

- 1er avril : Recherche une recette sans viande, partage-la sur tes réseaux sociaux et prépare-la avec l'aide d'un adulte**
- 2 avril : Prépare un diner sans déchets**
- 3 avril : Rends-toi à l'école ou à tes activités quotidiennes à vélo ou à pied**
- 4 avril : Éteints toutes tes lumières après 16h, sauf celles qui sont vraiment nécessaires**
- 5 avril : Désabonnes-toi de deux comptes de médias sociaux qui font la promotion de produits non durables et abonne-toi à deux comptes respectueux de l'environnement**
- 8 avril : Fais un peu de recherche sur les impacts environnementaux de l'industrie de la viande et des produits laitiers et partage avec ta classe (ex. affiche, poème)**
- 9 avril : Évite d'utiliser des produits faits de plastique à usage unique**
- 10 avril : Fais une promenade à pied ou à vélo dans la nature**
- 11 avril : Évite les « heures de pointes d'énergie ». Ne faites pas fonctionner d'appareils inutilement de 7h à 9h et de 17h à 19h (lessive, lave-vaisselle, douche, etc.)**
- \*\*12 avril : Fais un rappel écologique lors des annonces du matin (ex. recyclage, éteindre les lumières)**
- 15 avril : Ne mange que des repas végétariens ou végétaliens**
- 16 avril : Ne crée aucun gaspillage alimentaire, n'emporte que ce que tu vas manger**
- 17 avril : En marchant dehors, ramasse des déchets que tu croises sur ta route**
- 18 avril : Débranche les appareils qui ne sont pas utilisés à la maison et à l'école (avec permission d'un enseignant et d'un parent)**
- 19 avril : Écris une lettre à un adulte (directeur, parent/gardien, représentant de gouvernement local) au sujet d'une initiative verte que vous souhaitez qu'ils appuient**

**\*\* Peut être fait à tout moment pendant le concours**